

فاویسم



کد فرم: M-p.ph/26NM

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار / سال 1404

*** واحد گرافیک بیمارستان میلاد ***

پیام کلیدی:

فاویسم قابل کنترل است با پرهیز از باقلا و داروهای ممنوعه زندگی سالمی داشته باشید.



منبع: هماتولوژی (دکتر محمد علی حاجی مقدم) - بیماریهای متابولیک و ژنتیک در کودکان (دکتر علی اکبر موسوی)

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،

می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

پیشگیری و آموزش

- والدین باید کاملاً با نام داروهایی که ممکن است باعث همولیز خون شوند آگاه باشند. داروهایی که در فاویسم منع مصرف دارند مانند ترکیبات ضد مالاریا، سولفونامیدها، سولفون ها، کلر آمفیکل، ترکیبات نیترافوران و فورازولیدون، نالیدیکسیک اسید، ضد دردها، آنالوئهای ویتامین K و ویتامین C، پروبنسید، ایزونیازید
- باقلا در هر نوع آن مصرف نشود. و سعی شود کودک از ابتلا به بیماری عفونی حفظ شود زیرا بیماری باعث تشدید و لیز گلبولی می شود.
- اگر مادری هستی که به کودکان شیر می دهی هرگز باقلا و آسپرین نخورید در مورد مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.
- کسب اطلاعات کافی در مورد بیماری، چگونگی ایجاد و علائم حاد داشته باشید.
- از مصرف نفتالین برای نگهداری البسه خودداری کنید. همچنین از تماس کودک خود با مواد شیمیایی مانند بنزین و مشتقات آن جلوگیری نمایید.

فاویسم چیست ؟

یک بیماری ژنتیکی است که به دلیل کمبود آنزیم G6PD در گلبول قرمز خون ایجاد می شود. این آنزیم از گلبول قرمز در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می کند.

افراد مبتلا به فاویسم در صورت تماس با برخی مواد خاص (مثل باقلا) دچار تخریب گلبول قرمز و کم خونی شدید می شوند .
این بیماری در پسران شایع تر است .

عوامل محرک :

- مصرف باقلا (حتی استنشاق گرده گل آن)
- برخی داروها (مثل سولفونامیدها ، آسپرین با دوز بالا ، داروهای ضد مالاریا)
- عفونت های شدید یا استرس اکسیداتیو

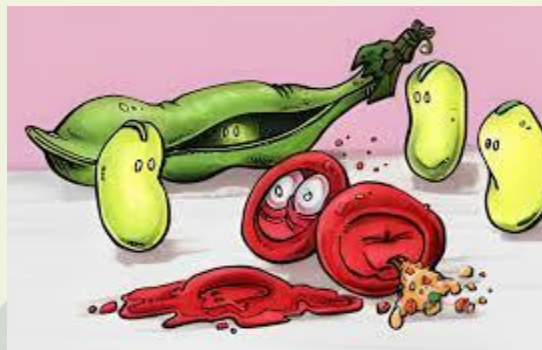
علائم هشدار دهنده

علائم خفیف تا متوسط :

- زردی پوست و چشم (یرقان)
- ادرار تیره (قهوه ای یا سیاه)
- خستگی شدید و رنگ پریدگی
- تنگی نفس و طپش قلب
- نارسایی کلیه

علائم اورژانسی (همودیالیز حاد) :

- تب و لرز
- درد شکم یا کمر
- کاهش سطح هوشیاری



پیشگیری :

- پرهیز از مصرف باقلا به هر شکل (خام ، پخته ، کنسرو)
- اجتناب از داروهای ممنوعه : حتما پیش از مصرف هر دارو ، پزشک را از بیماری خود مطلع کنید .
- توجه به مواد شیمیایی : مانند نفتالین (ماده ضد بید) و برخی رنگ های مصنوعی
- برچسب مواد غذایی : از مصرف محصولات حاوی باقلا یا مشتقات آن خودداری کنید .

درمان :

در بحران همولیز:

- مراجعه فوری به بیمارستان برای دریافت خون یا مایعات وریدی
- اجتناب از عوامل محرک

درمان بلند مدت :

- رعایت دقیق رژیم غذایی و پرهیز از عوامل خطر
- مشاوره ژنتیک برای خانواده ها دارای سابقه فاویسم

